


УТВЕРЖДАЮ
Председатель Проектного комитета

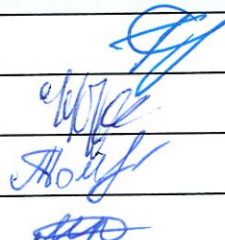
Гаркуша Наталья Сергеевна / 

СОГЛАСОВАНО
Руководитель Проектной школы

Самигулова Татьяна Михайловна / 

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

1. Основные положения

Полное наименование проекта	Разработка и реализация системы развития здоровьесозидания для поднятия мотивации вести здоровый образ жизни у студентов программы «РЕСУРС России»		
Краткое наименование проекта	Территория Здоровья	Срок начала и окончания проекта	Начало: 01.09.2024
Уровень сложности проекта	Средний уровень сложности		Конец: 01.07.2025
Фамилия Имя Отчество		СОГЛАСОВАНО:	
Заказчик проекта	Гаркуша Наталья Сергеевна		
Куратор проекта	Рыльский Никита Сергеевич		
Руководитель проекта	Толоян Марина Вадимовна		
Администратор проекта	Ковтуняк Мария Григорьевна		
Исполнители проекта (роль):			
Менеджер по заинтересованным сторонам и коммуникациям	Коваленко Анжелика Андреевна		
Менеджер по бюджету и закупкам	Самохина Мария Константиновна		

Менеджер по качеству	Корнилов Дат Дмитриевич
Менеджер по рискам	Литвякова Анастасия Олеговна
Менеджер по возможностям	Карпович Анна Романовна

2. Цель и показатели проекта

Цель проекта: повысить вовлеченность вести здоровый образ жизни не менее чем на 40% у студентов программы «РЕСУРС России» к 1 июля 2025 года

№	Наименование показателя	Единица измерения	Тип показателя	Базовое значение		Период (месяц, квартал, год)			
				Значение	Дата	Декабрь 2024	Февраль 2025	Апрель 2025	Июль 2025
1.	Количество студентов программы «РЕСУРС России», участвующих в мероприятиях проекта на регулярной основе	Чел	Основной	-	01.09.2024	40	50	60	70
2.	Прирост количества студентов программы «РЕСУРС России», систематически занимающихся спортом	Процент	Основной	25	01.09.2024	40	60	80	100
3.	Прирост общего количества студентов программы «РЕСУРС России», отметивших у себя повышение интереса к вопросам здорового образа жизни	Процент	Основной	25	01.09.2024	40	60	80	100

4.	Уровень показателей физической подготовленности студентов программы «РЕСУРС России» (выносливость, сила, гибкость, быстрота, координация)	Уровень	Основной	Начальный ₃	01.09.2024	Базовый	-	Продвинутый	-
5.	Охват аудитории в рамках рубрики «Территория Здоровья» в социальных сетях программы «РЕСУРС России» и Президентской академии	Процент	Дополнительный	5,7	01.09.2024	6,0	6,3	6,6	7,0

3. Результаты проекта

№	Наименование результата	Срок	Характеристика результата
1. Создание организационных и методологических условий			
1.1	Разработана и реализована система развития здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России»	01.01.2025	Разработана система развития здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России», направленная на повышение мотивации вести здоровый образ жизни без дополнительного контроля. Комплекс взаимосвязанных мероприятий, позволяющий увеличить количество студентов, заинтересованных в теме ЗОЖ, спорта, а также воспитать гармонично развитую личность

1.2	Создана рубрика «ТеРРитория Здоровья» и обеспечено ее ведение в социальных сетях программы «РЕСУРС России» и Президентской академии	01.07.2025	Создана рубрика «ТеРРитория Здоровья» в социальных сетях программы «РЕСУРС России», для которой не менее 1 раза в месяц выкладываются посты о мероприятиях проекта, а также на тему здорового образа жизни (правильное питание, сон, тренировки, полезные советы от экспертов в данной области)
1.3	Разработана символика проекта «ТеРРитория Здоровья» и спортивного студенческого клуба «РЕСУРС России»	01.01.2025	Создан логотип проекта «ТеРРитория Здоровья» и продуман мерч для представления спортивного студенческого клуба «РЕСУРС России» на академическом уровне
2. Организация внеучебных мероприятий, направленных на развитие здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России», а также обеспечение условий для воспитания гармонично развитой личности			
2.1	Проведены лекции/мастер-классы/тренинги с экспертами, направленные на поднятие мотивации вести здоровый образ жизни (на свежем воздухе/в помещениях)	01.07.2025	Проведено не менее 5 лекций, тренингов, мастер-классов с экспертами (на свежем воздухе/в помещениях), которые направлены на получение новых знаний и навыков в области здорового образа жизни для студентов программы «РЕСУРС России»
2.2	Проведены мотивационные челленджи/марафоны на регулярной основе, направленные на формирование здоровых привычек у студентов	01.07.2025	Разработаны концепции мотивационных челленджей/марафонов, направленных на формирование здоровых привычек у студентов (придуманы темы марафонов и аргументация важности/смысла мероприятий). Проведено не менее 3 мотивационных челленджей/марафонов на регулярной основе
2.3	Реализованы походы выходного дня для студентов программы «РЕСУРС России»	01.07.2025	Организованы не менее 6 походов выходного дня для студентов программы «РЕСУРС России» по эко-тропам в Москве и/или Московской области. Детально разработаны концепции походов, продуманы активности на привалах, позволяющие развить базовые навыки спортивного туризма у студентов и активно отдохнуть на свежем воздухе

2.4	Организованы и проведены спортивные мероприятия по кроссфиту/ ГТО	01.07.2025	Назначены ответственные по данному виду спорта. Проведено не менее 3 тренировок с приглашенными гостям, а также найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых могут принять участие студенты индивидуально, а также в командах, представляя программу «РЕСУРС России)/ Президентскую академию
2.5	Организованы и проведены спортивные мероприятия по бегу/закаливанию	01.07.2025	Назначены ответственные по данному виду спорта. Проведено не менее 3 тренировок с приглашенными гостям, а также найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых могут принять участие студенты индивидуально, а также в командах, представляя программу «РЕСУРС России)/ Президентскую академию. Реализована система мероприятий по закаливанию студентов программы «РЕСУРС России» и Президентской академии с инструктором
2.6	Организованы и проведены спортивные мероприятия по йоге/стретчингу	01.07.2025	Назначены ответственные по данному виду спорта. Проведено не менее 3 тренировок с приглашенными гостями, а также найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых студенты могут принять участие
2.7	Организованы и проведены мероприятия, направленные на сохранение и укрепление ментального здоровья	01.07.2025	Проведено не менее 4 мероприятий, направленных на обеспечение условий для развития духовно-нравственных ценностей, укрепления исторических и национально-культурных традиций, а также организацию культурного досуга и отдыха у студентов программы «РЕСУРС России»
2.8	Организована помощь ДПОИ в проведении трекинг-тура в горы	01.07.2025	В конце учебного года организована помощь ДПОИ в проведении трекинг-тура в горы. Разработана программа мероприятий в период трекинг-тура. Утверждены концепции мероприятий с ДПОИ (детальный план, тайминг, дополнительная информация)

2.9	Организованы показы фильмов в уличном кинотеатре Президентской академии, соответствующие тематике проекта «ТеРРитория Здоровья»	01.07.2025	Согласованы концепции мероприятий с ректоратом Президентской академии и ДПОИ. Утверждены фильмы с кинокомпаниями. Освещено не менее 4 мероприятий в официальных социальных сетях Президентской академии и программы «РЕСУРС России» с фото/видео материалами событий. В рамках просветительской деятельности на территории московского кампуса Президентской Академии (РАНХиГС) осуществляется проведение бесплатных киносеансов для студентов.
3. Мониторинг участия студентов программы «РЕСУРС России» в мероприятиях, направленных на повышение вовлеченности вести здоровый образ жизни и воспитание гармонично развитой личности			
3.1	Повышена вовлеченность вести здоровый образ жизни у студентов программы «РЕСУРС России»	01.07.2025	Повышен уровень здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России» путем реализации комплексной системы мероприятий, направленной на поднятие мотивации вести здоровый образ жизни, систематически заниматься спортом, а также развивать и приобретать компетенции гармонично развитой личности

4. Финансовое обеспечение реализации проекта

№	Наименование результата	Источники финансирования	Объем финансового обеспечения (тыс. руб.)
1.	Разработана символика проекта «ТеРРитория Здоровья» и спортивного студенческого клуба	Средства академии, бюджет ДПОИ	10
2.	Проведены лекции/мастер-классы/тренинги с экспертами, направленные на поднятие мотивации вести здоровый образа жизни (на свежем воздухе/в помещениях)	Средства академии, бюджет ДПОИ	15

3.	Реализованы походы выходного дня для студентов программы «РЕСУРС России»	Средства академии, бюджет ДПОИ	20
4.	Организована помощь ДПОИ в проведении трекинг-тура в горы* ⁴	Средства академии, бюджет ДПОИ	20
Итого:			65

5. Дополнительная информация

Развитие здоровьесозидания — процесс формирования личностных качеств и навыков, способствующих поддержанию и улучшению физического и психического здоровья. Он включает в себя активное стремление человека к гармонии с собой и окружающим миром, что ведёт к достижению личного и социального благополучия. Это не только забота о здоровье, но и развитие способности справляться с жизненными вызовами и поддерживать интеграцию в общество.

Одни из основных национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года - сохранение населения, здоровье и благополучие людей, а также возможности для самореализации и развития талантов. В рамках этих национальных целей важно создание условий для воспитания гармонично развитой личности и увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом

Подробнее о модели личностных качеств студента программы «РЕСУРС России»:

<https://disk.yandex.ru/edit/d/12f4d0eLnXRCwBccuWbw2yPegnqahzm72s0qolZ-cKg6VkxFME1Uckl5QQ>

Научное исследование: “Изучение теоретических основ и разработка практических рекомендаций по развитию здоровьесозидательного потенциала студентов программы «РЕСУРС России»”:

<https://disk.yandex.ru/d/NHdxFjvCG7-x8A?clckid=47988795>

Уровень здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России» на момент 10.07.2024:

https://disk.yandex.ru/i/i_q2ccaay_VTug

⁴ Суммы будут уточняться совместно с ДПОИ

6. Методика расчета показателей проекта

№	Наименование показателя и единица измерения	Методика расчета	Базовые показатели	Источник данных	Ответственный за сбор данных (ФИО, должность)	Дополнительная информация
1.	Количество студентов программы «РЕСУРС России», участвующих в мероприятиях проекта на регулярной основе (кол-во человек)	Рассчитывается среднее количество всех участников, участвующих в мероприятиях, на основе списка, подписанного руководителем проекта Методика расчета: сумма участников всех мероприятий/сумма всех мероприятий за определенный период	Регистрации участников на мероприятия	Список участников, регулярно участвующих в мероприятиях проекта (Регулярная основа-студент принимает участие в мероприятиях проекта не менее 2 раз подряд) Регулярность: 2 раза в год	Толоян М.В. - Руководитель проекта	Метод сбора информации: список участников, посещающих мероприятия проекта на регулярной основе Форма показателя: абсолютный

2.	Прирост количества студентов программы «РЕСУРС России», систематически занимающихся спортом (процент)	Отношение текущего значения количества студентов, вовлеченных в систематические занятия спортом, к соответствующему базовому значению	Текущее значение опроса о систематическом участии студентов в спортивных мероприятиях, базовое значение	Список участников, регулярно участвующих в спортивных мероприятиях (Регулярная основа – студент занимается спортом еженедельно/входит в секцию академии) Регулярность: 2 раза в год	Корнилов Д.Д. - Менеджер по качеству	Метод сбора информации: опрос участников, посещающих спортивные мероприятия и занимающихся спортом самостоятельно Форма показателя: относительное
3.	Прирост общего количества студентов программы «РЕСУРС России», отметивших у себя повышение интереса к вопросам здорового образа жизни (процент)	Отношение текущего значения количества студентов, отметивших у себя повышение интереса к вопросам здорового образа жизни, к соответствующему базовому значению	Текущее значение опроса о систематическом участии студентов в мероприятиях, направленных на развитие здоровьесозидания, базовое значение показателя	Список участников, уделяющих внимание правильным/полезным привычкам и ведущим здоровый образ жизни самостоятельно, без специально организованных мероприятий проекта Регулярность: 2 раза в год	Коваленко А.А. - Менеджер по заинтересованным сторонам и коммуникациям	Метод сбора информации: опрос участников, посещающих мероприятия, направленные на развитие здоровьесозидания Форма показателя: относительные

4.	Уровень показателей физической подготовленности студентов программы «РЕСУРС России» (выносливость, сила, гибкость, быстрота, координация) (балл)	Рассчитывается среднее значение количества баллов по всем физическим показателям у всех студентов программы «РЕСУРС России»	Физические показатели (выносливость, сила, гибкость, быстрота, координация) измеряются в балльной системе от 1 до 10	Количество баллов у студентов программы «РЕСУРС России», предоставленных кафедрой физического воспитания и здоровья Президентской академии Регулярность: 2 раза в год	Толоян М.В. - Руководитель проекта	Метод сбора информации: балльная система (оценка) Форма показателя: относительный
5.	Охват аудитории в рамках рубрики «Территория Здоровья» в социальных сетях программы «РЕСУРС России» и Президентской академии (процент)	Рассчитывается процент вовлеченности охвата аудитории в социальных сетях за определенный период Методика расчета: ERR (Engagement Rate by Reach) = $\frac{\text{сумма лайков} + \text{сумма репостов} + \text{сумма комментприев} + \text{сумма сохранений}}{\text{охват}} * 100\%$.	Медиа-показатели - просмотры, лайки, репосты, комментарии в социальных сетях	Медиа охваты постов в социальных сетях в рамках рубрики «Территория Здоровья» (ВК, телеграм) Регулярность: каждые 3-4 месяца	Самохина М.К. - Менеджер по бюджету	Метод сбора информации: охват аудитории (просмотры, лайки, репосты, комментарии) постов, выложенных в социальных сетях Форма показателя: относительный

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Проектного офиса
Проектной школыМольков Михаил Алексеевич /  /