

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель проекта

Толоян Марина Вадимовна



СОГЛАСОВАНО
Руководитель Проектной школы

Самигулова Татьяна Михайловна



ПЛАН УПРАВЛЕНИЯ ПРОЕКТОМ <Территория Здоровья>

1. План-график проекта

№	Наименование результата, мероприятия	Сроки реализации		Ответственный исполнитель	Вид подтверждающего документа
		начало	окончание		
1. Создание организационных и методологических условий					
1.1	<i>Результат:</i> Разработана и реализована система развития здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России»	01.09.2024	01.07.2025	Толоян М.В.	Документ с подробным описанием элементов, ценностей и целей системы развития здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России»
1.1.1	<i>Мероприятие:</i> Создание плана мероприятий для развития здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России»	01.09.2024	01.07.2025	Литвякова А.О.	Документ с прописанными концепциями и датами мероприятий ежемесячно. Каждый месяц формируется отдельный план мероприятий
1.1.2	<i>Мероприятие:</i> Согласование концепций мероприятий с ДПОИ	01.10.2024	01.07.2025	Толоян М.В.	Концепции и даты проведения мероприятия согласованы с ДПОИ
1.1.3	<i>Мероприятие:</i> Определение ответственных за каждое мероприятие	01.10.2024	01.07.2025	Ковтуняк М.Г.	Внутренний документ с описанием роли человека в каждом мероприятии/направлении

1.1.4	<i>Мероприятие:</i> <i>Утверждение плана-графика мероприятий для развития здоровьесозидания студентов с ДПОИ</i>	01.10.2024	01.07.2025	Толоян М.В.	План-график (предварительный) внеучебных мероприятий утверждён куратором проектом. План-график мероприятий создается на каждый месяц по отдельности и утверждается с куратором проекта
(1)	<i>Контрольная точка:</i> <i>Сформирована система мероприятий по развитию здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России»</i>	-	01.07.2025	Толоян М.В.	Документ с подробным описанием элементов, направлений, ценностей и целей системы развития здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России»
1.1.5	<i>Мероприятие:</i> <i>Разработка технического задания для создания раздела «Здоровьесозидание» на «ЦифроРЕСУРСе»</i>	01.11.2024	29.12.2024	Карпович А.Р.	Документ с техническим заданием. Разработанное техническое задание полностью описывает функционал раздела «Здоровьесозидание» и его наполняющие (дневник здоровья, тренировки, рекомендации по улучшению физического и соматического здоровья и т.д.) на «ЦифроРЕСУРСе»
(2)	<i>Контрольная точка:</i> <i>Создан раздел «Здоровьесозидание» на «ЦифроРЕСУРСе»</i>	-	27.01.2025	Карпович А.Р.	Создан раздел «Здоровьесозидание» на «ЦифроРЕСУРСе». Раздел оформлен соответствующим дизайном и наполнен смыслами в соответствии с методическими рекомендациями по развитию здоровьесозидания
1.1.6	<i>Мероприятие:</i> <i>Создание событий на «ЦифроРЕСУРСе» для приглашения к участию студентов в мероприятиях проекта «Территория Здоровья»</i>	09.09.2024	01.07.2025	Корнилов Д.Д.	Создана вкладка «Территория Здоровья» на «ЦифроРЕСУРСе» для ознакомления студентов программы «РЕСУРС России» с тематикой мероприятия и регистрации на событие проекта
1.1.7	<i>Мероприятие:</i> <i>Внесение данных студентов по итогам оценки физических показателей в раздел на «ЦифроРЕСУРС»</i>	01.12.2024	01.07.2025	Корнилов Д.Д.	Внесены данные студентов по итогам оценки физических показателей (выносливость, сила, гибкость, быстрота, координация) в раздел на «ЦифроРЕСУРС» 4 раза в год

1.1.8	<i>Мероприятие:</i> Создание обучающих видеороликов разной направленности для проведения тренировок студентами самостоятельно и размещение на «ЦифроРЕСУРС»	01.12.2024	01.03.2025	Литвякова А.О.	Созданы обучающие видеоролики разной направленности на основании разработанных методик (кроссфит, ГТО, бег, закаливание, йога, стретчинг) для проведения тренировок студентами самостоятельно на каникулах/компенсаторных неделях/выездах и размещены на «ЦифроРЕСУРСе»
(3)	<i>Контрольная точка:</i> Организован мониторинг работы раздела «Здоровьесозидание на «ЦифроРЕСУРСе»	-	01.07.2025	Ковтуняк М.Г.	Осуществлен контроль работы раздела «Здоровьесозидание на «ЦифроРЕСУРСе». Раздел функционирует корректно и своим наполнением отвечает на запросы студентов программы «РЕСУРС России» и ДПОИ. В раздел загружена актуальная информация
1.2	<i>Результат:</i> Создана рубрика «Территория Здоровья» и обеспечено ее ведение в социальных сетях программы «РЕСУРС России» и Президентской академии	01.09.2024	01.07.2025	Коваленко А.А.	Создана рубрика «Территория Здоровья» в социальных сетях программы «РЕСУРС России», в рамках которой не менее 1 раза в месяц выкладываются посты о проведенных мероприятиях проекта, а также о ведении здорового образа жизни (правильное питание, сон, тренировки, полезные советы от экспертов в данной области)
1.2.1	<i>Мероприятие:</i> Согласование с ДПОИ постов в рамках рубрики «Территория Здоровья» в социальных сетях программы «РЕСУРС России» и Президентской академии	01.09.2024	01.07.2025	Карпович А.Р.	Согласованные посты (фото/видео, текст) с концепцией и описанием планируемых публикаций для рубрики «Территория Здоровья»

1.2.2	<i>Мероприятие:</i> Публикация постов в рамках рубрики «Территория Здоровья» в социальных сетях программы «РЕСУРС России» и Президентской академии	16.09.2024	01.07.2025	Карпович А.Р.	Публикация постов в рамках рубрики «Территория Здоровья» в социальных сетях программы «РЕСУРС России» и Президентской академии, пиар мероприятий проекта
(4)	<i>Контрольная точка:</i> Опубликовано не менее 14 постов в рамках рубрики «Территория Здоровья» в социальных сетях программы «РЕСУРС России» и Президентской академии	-	01.07.2025	Коваленко А.А.	Публикация постов на тему проведенных мероприятиях проекта и ведении здорового образа жизни на регулярной основе в рамках рубрики «Территория Здоровья» в социальных сетях программы «РЕСУРС России» и Президентской академии, а также пиар проекта
1.3	<i>Результат:</i> Разработана символика проекта «Территория Здоровья» и спортивного студенческого клуба «РЕСУРС России»	01.10.2024	01.01.2025	Самохина М.К.	Разработана символика проекта «Территория Здоровья» и спортивного студенческого клуба «РЕСУРС России». Создан логотип проекта и продуман мерч для представления спортивного студенческого клуба «РЕСУРС России» на академическом уровне
1.3.1	<i>Мероприятие:</i> Разработка символики проекта для представления спортивного студенческого клуба «РЕСУРС России»	01.10.2024	01.12.2024	Самохина М.К.	Оформлены в электронном формате брошюра и логотип проекта, который визуализирует здоровый образ жизни и спорт. Продуман мерч проекта (футболка/толстовка/шарф/наклейки/бл окнот и тд)
1.3.2	<i>Мероприятие:</i> Утверждение символики проекта с ДПОИ для представления спортивного студенческого клуба «РЕСУРС России»	01.11.2024	01.01.2025	Самохина М.К.	Разработана и утверждена символика проекта с ДПОИ для представления спортивного студенческого клуба «РЕСУРС России» на академическом уровне

(5)	<i>Контрольная точка:</i> Разработана и утверждена символика проекта «ТеРРитория Здоровья» и спортивного студенческого клуба «РЕСУРС России»	-	01.01.2025	Самохина М.К.	Разработана и утверждена с ДПОИ символика проекта «ТеРРитория Здоровья» и спортивного студенческого клуба. Создан логотип проекта и продуман мерч для представления спортивного студенческого клуба «РЕСУРС России» на академическом уровне
2. Организация внеучебных мероприятий, направленных на развитие здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России» и их физических возможностей					
2.1	<i>Результат:</i> Проведены лекции/мастер-классы/тренинги с экспертами, направленные на поднятие мотивации вести здоровый образ жизни (на свежем воздухе/в помещениях)	01.09.2024	01.07.2025	Толоян М.В.	Проведены лекции, тренинги, мастер-классы с экспертами (на свежем воздухе/в помещениях), которые направлены на получение новых знаний и навыков в области здорового образа жизни для студентов программы «РЕСУРС России»
2.1.1	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение детального плана мероприятия	01.11.2024	23.11.2024	Ковтуняк М.Г.	План проведения мероприятия составлен и согласован с ДПОИ
2.1.2	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение бюджета мероприятия	23.11.2024	01.12.2024	Самохина М.К.	Бюджет мероприятия, в котором прописаны затраты и дополнительные средства на проведение мероприятия, согласован и утверждён ДПОИ
2.1.3	<i>Мероприятие:</i> Проведение закупок ресурсов, необходимых для реализации мероприятия	26.11.2024	06.12.2024	Литвякова А.О.	Ресурсы, необходимые для реализации мероприятия, закуплены и подтверждены документами, доказывающими их приобретение
2.1.4	<i>Мероприятие:</i> Проведение информирования студентов о предстоящем мероприятии	02.12.2024	25.12.2024	Корнилов Д.Д.	Студенты проинформированы о предстоящем мероприятии через менеджеров Дирекции и официальные соцсети

(6)	<i>Контрольная точка:</i> Проведено мероприятие, направленное на развитие здоровьесозидания, с экспертами (на свежем воздухе/в помещениях) №1	-	01.01.2025	Карпович А.Р.	Отчет о реализации мероприятия, включающий в себя фото- или видеоматериалы, сделанные во время его проведения, список участников и спикеров
2.1.5	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение детального плана мероприятия	09.01.2025	16.01.2025	Толоян М.В.	План проведения мероприятия составлен и согласован с ДПОИ
2.1.6	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение бюджета мероприятия	16.01.2025	20.01.2025	Коваленко А.А.	Бюджет мероприятия, в котором прописаны затраты и дополнительные средства на проведение мероприятия, согласован и утверждён ДПОИ
2.1.7	<i>Мероприятие:</i> Проведение закупок ресурсов, необходимых для реализации мероприятия	20.01.2025	03.02.2025	Корнилов Д.Д.	Ресурсы, необходимые для реализации мероприятия, закуплены и подтверждены документами, доказывающими их приобретение
2.1.8	<i>Мероприятие:</i> Проведение информирования студентов о мероприятии	03.02.2025	06.02.2025	Литвякова А.О.	Студенты проинформированы о мероприятии через менеджеров Дирекции и официальные соцсети
(7)	<i>Контрольная точка:</i> Проведено мероприятие, направленное на развитие здоровьесозидания, с экспертами (на свежем воздухе/в помещениях) №2	-	03.03.2025	Самохина М.К.	Отчет о реализации мероприятия включающий в себя фото- или видеоматериалы, сделанные во время его проведения, список участников и спикеров
2.1.9	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение детального плана мероприятия	03.03.2025	10.03.2025	Ковтуняк М.Г.	План проведения мероприятия составлен и согласован с ДПОИ
2.1.10	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение бюджета мероприятия	10.03.2025	17.03.2025	Литвякова А.О.	Бюджет мероприятия, в котором прописаны затраты и дополнительные средства на проведение мероприятия, согласован и утверждён ДПОИ
2.1.11	<i>Мероприятие:</i> Проведение закупок ресурсов, необходимых для реализации мероприятия	17.03.2025	31.03.2025	Корнилов Д.Д.	Ресурсы, необходимые для реализации мероприятия, закуплены и подтверждены документами, доказывающими их приобретение

2.1. 12	<i>Мероприятие:</i> <i>Проведение информирования студентов о мероприятии</i>	31.03.2025	04.04.2025	Коваленко А.А.	Студенты проинформированы о мероприятии через менеджеров Дирекции и официальные соцсети
(8)	<i>Контрольная точка:</i> Проведено мероприятие, направленное на развитие здоровьесозидания, с экспертами (на свежем воздухе/в помещениях) №3 ¹	-	01.05.2025	Толоян М.В.	Отчет о реализации мероприятия, включающий в себя фото- или видеоматериалы, сделанные во время его проведения, список участников и спикеров
2.2	<i>Результат:</i> Проведены мотивационные челленджи/марафоны «ПРО Здоровье» на регулярной основе, направленные на формирование здоровых привычек у студентов	30.09.2024	01.07.2025	Карпович А.Р.	Проведено не менее 3 мотивационных челленджей/марафонов на регулярной основе. На протяжении недели ежедневно публикуются посты, направленные на понимание ценности здоровьесозидания и поднятие мотивации вести здоровый образ жизни у студентов
2.2. 1	<i>Мероприятие:</i> <i>Разработка концепций челленджей/марафонов для поднятия мотивации вести здоровый образ жизни у студентов программы «РЕСУРС России»</i>	30.09.2024	01.07.2025	Карпович А.Р.	Разработаны концепции мотивационных челленджей/марафонов, направленных на формирование здоровых привычек у студентов (придуманы темы марафонов и аргументация важности/смысла мероприятий)
2.2. 2	<i>Мероприятие:</i> <i>Написание текста и подготовка медиа сопровождения постов</i>	30.09.2024	01.07.2025	Карпович А.Р.	Написаны тексты для публикации постов, оформлены фото и видео материалы. Продуманы задания, которые студенты выполняют на ежедневной основе на протяжении недели в рамках челленджа
2.2. 3	<i>Мероприятие:</i> <i>Согласование постов для публикации с ответственными за медиа контент</i>	30.09.2024	01.07.2025	Толоян М.В.	Согласовано оформление текста и дополнительных материалов постов для публикации в официальные каналы

¹ Темы лекций и имена спикеров будут прописаны позже (везде, где написан №)

(9)	<i>Контрольная точка:</i> Проведены мотивационные челленджи/марафоны «ПРО Здоровье» ежемесячно	-	01.07.2025	Карпович А.Р.	Организовано проведение мероприятий, направленных на формирование здоровых привычек у студентов и поднятие мотивации вести здоровый образ жизни
2.3	<i>Результат:</i> Реализованы походы выходного дня для студентов программы «РЕСУРС России»	01.09.2024	01.07.2025	Толоян М.В.	Реализовано не менее 6 походов выходного дня для студентов программы «РЕСУРС России» по эко-тропам в Москве и/или Московской области, включающие в себя активности из спортивного туризма
2.3.1	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение детального плана мероприятия	01.09.2024	05.09.2024	Корнилов Д.Д.	План проведения мероприятия составлен и согласован с ДПОИ
2.3.2	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение бюджета мероприятия	05.09.2024	10.09.2024	Самохина М.К.	Бюджет мероприятия, в котором прописаны затраты и дополнительные средства на проведение мероприятия, согласован и утверждён ДПОИ
2.3.3	<i>Мероприятие:</i> Проведение информирования студентов о мероприятии	10.09.2024	14.09.2024	Литвякова А.О.	Студенты проинформированы о мероприятии через менеджеров Дирекции и официальные соцсети
(10)	<i>Контрольная точка:</i> Проведен поход выходного дня по эко-тропе на Воробьевых горах для студентов программы «РЕСУРС России»	-	23.09.2024	Толоян М.В.	Отчет о реализации мероприятия, включающий в себя фото- или видеоматериалы, сделанные во время его проведения, список участников. Собрана обратная связь от участников мероприятия через опрос
2.3.4	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение детального плана мероприятия	16.09.2024	20.09.2024	Ковтуняк М.Г.	План проведения мероприятия составлен и согласован с ДПОИ
2.3.5	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение бюджета мероприятия	20.09.2024	23.09.2024	Самохина М.К.	Бюджет мероприятия, в котором прописаны затраты и дополнительные средства на проведение мероприятия, согласован и утверждён ДПОИ

2.3. 6	<i>Мероприятие: Проведение закупок ресурсов, необходимых для реализации мероприятия</i>	23.09.2024	04.10.2024	Корнилов Д.Д.	Ресурсы, необходимые для реализации мероприятия, закуплены и подтверждены документами, доказывающими их приобретение
2.3. 7	<i>Мероприятие: Подготовка необходимых ресурсов для проведения мероприятия</i>	04.10.2024	05.10.2024	Коваленко А.А.	Все необходимые ресурсы для проведения мероприятия (человеческий ресурс, оборудование и площадка проведения) подготовлены
2.3. 8	<i>Мероприятие: Проведение информирования студентов о мероприятии</i>	04.10.2024	05.10.2024	Литвякова А.О.	Студенты проинформированы о мероприятии через менеджеров Дирекции и официальные соцсети
(11)	<i>Контрольная точка: Проведен поход выходного дня по эко-тропе в Серебряном бору для студентов программы «РЕСУРС России»</i>	-	14.10.2024	Ковтуняк М.Г.	Отчет о реализации мероприятия, включающий в себя фото- или видеоматериалы, сделанные во время его проведения, список участников. Собрана обратная связь от участников мероприятия через опрос
2.3. 9	<i>Мероприятие: Составление и утверждение детального плана мероприятия</i>	21.10.2024	25.10.2024	Толоян М.В.	План проведения мероприятия составлен и согласован с ДПОИ
2.3. 10	<i>Мероприятие: Составление и утверждение бюджета мероприятия</i>	25.10.2024	31.10.2024	Коваленко А.А.	Бюджет мероприятия, в котором прописаны затраты и дополнительные средства на проведение мероприятия, согласован и утверждён ДПОИ
2.3. 11	<i>Мероприятие: Проведение закупок ресурсов, необходимых для реализации мероприятия</i>	31.10.2024	28.11.2024	Корнилов Д.Д.	Ресурсы, необходимые для реализации мероприятия, закуплены и подтверждены документами, доказывающими их приобретение
2.3. 12	<i>Мероприятие: Подготовка необходимых ресурсов для проведения мероприятия</i>	28.11.2024	02.12.2024	Самохина М.К.	Все необходимые ресурсы для проведения мероприятия (человеческий ресурс, оборудование и площадка проведения) подготовлены

2.3. 13	<i>Мероприятие: Проведение информирования студентов о мероприятиях</i>	02.12.2024	07.12.2024	Литвякова А.О.	Студенты проинформированы о мероприятии через менеджеров Дирекции и официальные соцсети
(12)	<i>Контрольная точка: Проведен поход выходного дня по тур-тропе в Москве или Московской области для студентов программы «РЕСУРС России»^{*2}</i>	-	01.01.2025	Литвякова А.О.	Отчет о реализации мероприятия включающий в себя фото- или видеоматериалы, сделанные во время его проведения, список участников. Собрана обратная связь от участников мероприятия через опрос
2.3. 14	<i>Мероприятие: Составление и утверждение детального плана мероприятия</i>	20.01.2025	24.01.2025	Коваленко А.А.	План проведения мероприятия составлен и согласован с ДПОИ
2.3. 15	<i>Мероприятие: Составление и утверждение бюджета мероприятия</i>	24.01.2025	29.01.2025	Корнилов Д.Д.	Бюджет мероприятия, в котором прописаны затраты и дополнительные средства на проведение мероприятия, согласован и утверждён ДПОИ
2.3. 16	<i>Мероприятие: Проведение закупок ресурсов, необходимых для реализации мероприятия</i>	29.01.2025	26.02.2025	Ковтуняк М.Г.	Ресурсы, необходимые для реализации мероприятия, закуплены и подтверждены документами, доказывающими их приобретение
2.3. 17	<i>Мероприятие: Подготовка необходимых ресурсов для проведения мероприятия</i>	26.02.2025	28.02.2025	Самохина М.К.	Все необходимые ресурсы для проведения мероприятия (человеческий ресурс, оборудование и площадка проведения) подготовлены
2.3. 18	<i>Мероприятие: Проведение информирования студентов о мероприятии</i>	24.02.2025	01.03.2025	Литвякова А.О.	Студенты проинформированы о мероприятии через менеджеров Дирекции и официальные соцсети

2 Место проведения похода выходного дня будет определено позже

(13)	<i>Контрольная точка:</i> Проведен поход выходного дня по тур-тропе в Москве или Московской области для студентов программы «РЕСУРС России»*	-	10.03.2025	Коваленко А.А.	Отчет о реализации мероприятия, включающий в себя фото- или видеоматериалы, сделанные во время его проведения, список участников. Собрана обратная связь от участников мероприятия через опрос
2.3.19	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение детального плана мероприятия	17.03.2025	21.03.2025	Литвякова А.О.	План проведения мероприятия составлен и согласован с ДПОИ
2.3.20	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение бюджета мероприятия	21.03.2025	25.03.2025	Корнилов Д.Д.	Бюджет мероприятия, в котором прописаны затраты и дополнительные средства на проведение мероприятия, согласован и утверждён ДПОИ
2.3.21	<i>Мероприятие:</i> Проведение закупок ресурсов, необходимых для реализации мероприятия	25.03.2025	22.04.2025	Толоян М.В.	Ресурсы, необходимые для реализации мероприятия, закуплены и подтверждены документами, доказывающими их приобретение
2.3.22	<i>Мероприятие:</i> Подготовка необходимых ресурсов для проведения мероприятия	22.04.2025	25.04.2025	Самохина М.К.	Все необходимые ресурсы для проведения мероприятия (человеческий ресурс, оборудование и площадка проведения) подготовлены
2.3.23	<i>Мероприятие:</i> Проведение информирования студентов о мероприятии	21.04.2025	26.04.2025	Ковтуняк М.Г.	Студенты проинформированы о мероприятии через менеджеров Дирекции и официальные соцсети
(14)	<i>Контрольная точка:</i> Проведен поход выходного дня по тур-тропе в Москве или Московской области для студентов программы «РЕСУРС России»*	-	05.05.2025	Толоян М.В.	Отчет о реализации мероприятия, включающий в себя фото- или видеоматериалы, сделанные во время его проведения, список участников. Собрана обратная связь от участников мероприятия через опрос
2.3.24	<i>Мероприятие:</i> Составление и утверждение детального плана мероприятия	12.05.2025	16.05.2025	Толоян М.В.	План проведения мероприятия составлен и согласован с ДПОИ

2.3. 25	<i>Мероприятие:</i> <i>Составление и утверждение бюджета мероприятия</i>	16.05.2025	20.05.2025	Самохина М.К.	Бюджет мероприятия, в котором прописаны затраты и дополнительные средства на проведение мероприятия, согласован и утверждён ДПОИ
2.3. 26	<i>Мероприятие:</i> <i>Проведение закупок ресурсов, необходимых для реализации мероприятия</i>	20.05.2025	17.06.2025	Корнилов Д.Д.	Ресурсы, необходимые для реализации мероприятия, закуплены и подтверждены документами, доказывающими их приобретение
2.3. 27	<i>Мероприятие:</i> <i>Подготовка необходимых ресурсов для проведения мероприятия</i>	17.06.2025	20.06.2025	Коваленко А.А.	Все необходимые ресурсы для проведения мероприятия (человеческий ресурс, оборудование и площадка проведения) подготовлены
2.3. 28	<i>Мероприятие:</i> <i>Проведение информирования студентов о мероприятии</i>	16.06.2025	21.06.2025	Ковтуняк М.Г.	Студенты проинформированы о мероприятии через менеджеров Дирекции и официальные соцсети
(15)	<i>Контрольная точка:</i> Проведен поход выходного дня по тур-тропе в Москве или Московской области для студентов программы «РЕСУРС России»*	-	01.07.2025	Ковтуняк М.В.	Отчет о реализации мероприятия, включающий в себя фото- или видеоматериалы, сделанные во время его проведения, список участников. Собрана обратная связь от участников мероприятия через опрос
2.4	<i>Результат:</i> Организованы и проведены спортивные мероприятия по кроссфиту/ГТО	01.10.2024	01.07.2025	Литвякова А.О.	Назначены ответственные по данным видам спорта. Проведено не менее 3 тренировок с приглашенными гостями, а также найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых могут принять участие студенты индивидуально, а также в командах, представляя программу «РЕСУРС России)/ Президентскую академию

2.4. 1	<i>Мероприятие: Определение ответственного за направление «кроссфит»/«ГТО»</i>	01.10.2024	14.10.2024	Литвякова А.О.	Определен ответственный за направление «кроссфит»/«ГТО», который в свою очередь занимается организацией спортивных мероприятий в данном направлении
2.4. 2	<i>Мероприятие: Изучение теории и техники упражнений по направлению «кроссфит»/«ГТО»</i>	14.10.2024	01.12.2024	Литвякова А.О.	Изучена теория спортивных направлений, освоена техника выполнения упражнений по данному направлению. Найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых могут принять участие студенты индивидуально, а также в командах, представляя программу «РЕСУРС России)/ Президентскую академию
2.4. 3	<i>Мероприятие: Проведение спортивных мероприятий по направлению «кроссфит»/«ГТО»</i>	01.11.2024	01.07.2025	Литвякова А.О.	Организованы и проведены спортивные мероприятия по данным направлениям
(16)	<i>Контрольная точка: Изучена техника направления и проведены спортивные мероприятия по кроссфиту/ГТО</i>	-	01.07.2025	Литвякова А.О.	Освоена техника спортивного направления. Проведены тренировки с ответственными/приглашенными гостями, а также найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых могут принять участие студенты индивидуально, а также в командах, представляя программу «РЕСУРС России)/ Президентскую академию

2.5	<i>Результат:</i> Организованы и проведены спортивные мероприятия по бегу/закаливанию	01.10.2024	01.07.2025	Корнилов Д.Д.	Назначены ответственные по данным видам спорта. Проведено не менее 3 тренировок с приглашенными гостями, а также найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых могут принять участие студенты индивидуально, а также в командах, представляя программу «РЕСУРС России)/ Президентскую академию
2.5.1	<i>Мероприятие:</i> Определение ответственного за направление «бег»/«закаливание»	01.10.2024	14.10.2024	Корнилов Д.Д.	Определен ответственный за направление «бег»/«закаливание», который в свою очередь занимается организацией спортивных мероприятий в данном направлении
2.5.2	<i>Мероприятие:</i> Изучение теории и техники упражнений по направлению «бег»/«закаливание»	14.10.2024	01.12.2024	Корнилов Д.Д.	Изучена теория спортивного направления, освоена техника выполнения упражнений по данному направлению. Найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых могут принять участие студенты индивидуально, а также в командах, представляя программу «РЕСУРС России)/ Президентскую академию
2.5.3	<i>Мероприятие:</i> Проведение спортивных мероприятий по направлению «бег»/«закаливание»	01.11.2024	01.07.2025	Корнилов Д.Д.	Организованы и проведены спортивные мероприятия по данному направлению

(17)	<i>Контрольная точка:</i> Изучена техника направления и проведены спортивные мероприятия по бегу/закаливанию	-	01.07.2025	Корнилов Д.Д.	Освоена техника спортивного направления. Проведены тренировки с ответственными/приглашенными гостям, а также найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых могут принять участие студенты индивидуально, а также в командах, представляя программу «РЕСУРС России)/ Президентскую академию
2.6	<i>Результат:</i> Организованы и проведены спортивные мероприятия по йоге/стретчинг	01.10.2024	01.07.2025	Коваленко А.А.	Назначены ответственные по данным видам спорта. Проведено не менее 3 тренировок с приглашенными гостями, а также найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых студенты могут принять участие
2.6.1	<i>Мероприятие:</i> Определение ответственного за направление «йога»/«стретчинг»	01.10.2024	14.10.2024	Коваленко А.А.	Определен ответственный за направление «йога»/«стретчинг», который в свою очередь занимается организацией спортивных мероприятий в данном направлении

2.6. 2	<i>Мероприятие:</i> Изучение теории и техники упражнений по направлению «йога»/«стретчинг»	14.10.2024	01.12.2024	Коваленко А.А.	Изучена теория спортивного направления, освоена техника выполнения упражнений по данному направлению. Найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых могут принять участие студенты индивидуально, а также в командах, представляя программу «РЕСУРС России)/ Президентскую академию
2.6. 3	<i>Мероприятие:</i> Проведение спортивных мероприятий по направлению «йога»/«стретчинг»	01.11.2024	01.07.2025	Коваленко А.А.	Организованы и проведены спортивные мероприятия по данному направлению
(18)	<i>Контрольная точка:</i> Изучена техника направления и проведены спортивные мероприятия по «йога»/«стретчинг»	-	01.07.2025	Коваленко А.А.	Освоена техника спортивного направления. Проведены тренировки с ответственными/приглашенными гостям, а также найдены внешние спортивные мероприятия/события/фестивали, в которых могут принять участие студенты индивидуально, а также в командах, представляя программу «РЕСУРС России)/ Президентскую академию
2.7	<i>Результат:</i> Организованы и проведены мероприятия, направленных на сохранение и укрепление ментального здоровья	01.11.2024	01.07.2025	Ковтуняк М.Г.	Проведено не менее 4 мероприятий, направленных на обеспечение условий для развития духовно-нравственных ценностей, укрепления исторических и национально-культурных традиций, а также организации культурного досуга и отдыха у студентов программы «РЕСУРС России»

2.7. 1	<i>Мероприятие:</i> <i>Разработка концепций мероприятий, направленных на развитие и укрепление духовно-нравственных ценностей, исторических и национально-культурных традиций</i>	01.11.2024	01.07.2025	Карпович А.Р.	Разработана концепция мероприятий, направленных на развитие и укрепление духовно-нравственных ценностей, исторических и национально-культурных традиций
2.7. 2	<i>Мероприятие:</i> <i>Составление и утверждение детального плана мероприятий, направленных на развитие и укрепление духовно-нравственных ценностей, исторических и национально-культурных традиций</i>	01.11.2024	01.07.2025	Карпович А.Р.	Составлен и согласован детальный план проведения мероприятий
2.7. 3	<i>Мероприятие:</i> <i>Проведение закупок ресурсов, необходимых для реализации мероприятий</i>	01.11.2024	01.07.2025	Карпович А.Р.	Ресурсы, необходимые для проведения мероприятий закуплены, предоставлены документы, подтверждающие их приобретение
(19)	<i>Контрольная точка:</i> Проведено не менее 4 мероприятий, направленных на сохранение и укрепление ментального здоровья	01.11.2024	01.07.2025	Ковтуняк М.Г.	Организованы и проведены мероприятия духовно-ценностного, исторического, национально-культурного характера, направленные на развитие и укрепление ментального здоровья студентов
2.8	<i>Результат:</i> Организована помощь ДПОИ в проведении трекинг-тура в горы	01.02.2025	01.07.2025	Толоян М.В	Отчет по состоявшемуся трекинг-туру в горы, включающий в себя фото- или видеоматериалы, сделанные во время проведения мероприятий, список участников, документ по материалам развлекательных мероприятий (смыслы, расписание, дополнительная информация)
2.8. 1	<i>Мероприятие:</i> <i>Составление детального плана развлекательных мероприятий в трекинг-туре в горах</i>	01.02.2025	16.05.2025	Коваленко А.А.	Составлен план развлекательных мероприятий в трекинг-тур

2.8. 2	<i>Мероприятие:</i> <i>Утверждение концепций развлекательных мероприятий в трекинг-туре с ДПОИ</i>	16.05.2025	01.06.2025	Коваленко А.А.	Составлена и утверждена с ДПОИ программа развлекательных мероприятий в трекинг-туре, включающая в себя тайминг, цели мероприятий и дополнительную информацию
2.8. 3	<i>Мероприятие:</i> <i>Проведение информирования студентов о проведении развлекательных мероприятиях в трекинг-туре в горах</i>	01.06.2025	15.06.2025	Литвякова А.О.	Студенты проинформированы о развлекательных мероприятиях через менеджеров Дирекции и официальные соцсети
(20)	<i>Контрольная точка:</i> <i>Разработана программа развлекательных мероприятий для участников трекинг-тура в горах</i>	-	01.06.2025	Коваленко А.А.	Документ, включающий в себя программу развлекательных мероприятий, запланированных в трекинг-тур
2.9	<i>Результат:</i> <i>Организованы показы фильмов в уличном кинотеатре Президентской академии, соответствующие тематике проекта «Территория Здоровья»</i>	16.09.2024	01.07.2025	Толоян М.В.	Оформлен документ с детальным планом каждого мероприятия (утвержденный фильм, тайминг, дополнительная информация, цели мероприятия), включающий в себя фото- или видеоматериалы для отчета
2.9. 1	<i>Мероприятие:</i> <i>Организация встреч с ректоратом Президентской академии и ДПОИ</i>	16.09.2024	01.07.2025	Толоян М.В.	Проведены встречи с ректоратом Президентской академии и ДПОИ на тему показа фильмов в уличном кинотеатре. Согласование концепций мероприятий (приглашенные гости, место проведения, тайминг)
2.9. 2	<i>Мероприятие:</i> <i>Согласование и утверждение списка фильмов с кинокомпаниями</i>	16.09.2024	01.01.2025	Ковтуняк М.Г.	Проведены созвоны с кинокомпаниями для согласования и разрешения показа фильмов. Отправлены официальные запросы на показы фильмов
2.9. 3	<i>Мероприятие:</i> <i>Решение организационных вопросов для проведения мероприятия</i>	16.09.2024	01.07.2025	Ковтуняк М.Г.	Поиск и согласование места для показов фильмов на территории московского кампуса Президентской академии. Установка оборудования для показов фильмов (экран, пуфики/кресла, микрофон)

(21)	<i>Контрольная точка:</i> Проведены показы фильмов в уличном кинотеатре Президентской академии, соответствующие тематике проекта «Территория Здоровья»		01.07.2025	Толоян М.В.	Согласованы концепции мероприятий с ректоратом Президентской академии и ДПОИ. Утверждены фильмы с кинокомпаниями. Освещены мероприятия в официальных социальных сетях Президентской академии и программы «РЕСУРС России» с фото/видео материалами событий
3. Мониторинг участия студентов в мероприятиях, направленных на развитие здоровьесозидания					
3.1	<i>Результат:</i> Повышена вовлеченность ведения здорового образа жизни у студентов программы «РЕСУРС России»	01.09.2024	01.07.2025	Толоян М.В.	Повышен уровень здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России» путем проведения мероприятий, направленных на развитие здоровой культуры и поднятие мотивации вести здоровый образ жизни для приобретения компетенций гармонично развитой личности
3.1.1	<i>Мероприятие:</i> Проведение спортивных мероприятий для студентов программы «РЕСУРС России» с целью развития здоровьесозидания	01.09.2024	01.07.2025	Литвякова А.О.	Студенты участвуют в спортивных мероприятиях, направленных на развитие здоровьесозидания
3.1.2	<i>Мероприятие:</i> Проведение образовательных мероприятий для студентов программы «РЕСУРС России» с целью развития здоровьесозидания	09.09.2024	01.07.2025	Коваленко А.А.	Студенты участвуют в образовательных мероприятиях, направленных на развитие здоровьесозидания
3.1.3	<i>Мероприятие:</i> Организация спортивных марафонов для студентов программы «РЕСУРС России» во время компенсаторных недель и каникул	01.09.2024	01.07.2025	Ковтуняк М.Г.	Проведены спортивные марафоны для студентов на компенсаторных неделях и каникулах. Студенты на регулярной основе (ежедневно) занимаются спортом и отслеживают свое соматическое и ментальное здоровье

3.1.4	<i>Мероприятие:</i> Проведение анализа полученных результатов по оценке личностных качеств	01.01.2025	01.07.2025	Карпович А.Р.	Проанализированы результаты полученных данных по оценке личностных качеств от студентов программы «РЕСУРС России». Подсчитан процент повышения вовлеченности студентов в ведение здорового образа жизни
(22)	<i>Контрольная точка:</i> Повышена вовлеченность вести здоровый образ жизни у студентов программы «РЕСУРС России»	-	01.07.2025	Толоян М.В.	Повышен уровень здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России» путем проведения мероприятий, направленных на развитие здоровой культуры и поднятие мотивации вести здоровый образ жизни для приобретения компетенций гармонично развитой личности

2. Ресурсный план проекта³

№	Наименование мероприятия, КТ	Ф. И. О. исполнителя	Роль	Количество часов (план)	Количество часов (факт)	Количество часов (прогноз)
1.1.1						
1.2.1						
.....						

³ Оформляется после автоматизации процесса управления проектом.

3. План управления рисками

№	Наименование риска (рисковое событие)	Ожидаемые последствия	Вероятность наступления (0–1)	Уровень воздействия (0–1)	Ранг риска	Мероприятия ослабления риска	Мероприятия реагирования на риск	Ответственный за управление риском
1	По причине неверного выбора метода оценки вовлечённости вести здоровый образ жизни среди студентов могут возникнуть сложности измерения достигнутой вовлечённости	Некорректное и неточное измерение вовлечённости вести здоровый образ жизни, недостижение цели проекта	0,7	0,8	0,56	Предварительные договорённости с экспертами в области оценки качеств личности о проведении оценки	Проведение встреч с психометриком при необходимости. Проведение опросов среди студентов с целью отслеживания уровня вовлеченности вести здоровый образ жизни	Литвякова А.О.

2	По причине отсутствия интереса к развитию культуры здорового образа жизни и повышенной нагрузке в учебной деятельности может возникнуть нехватка участников мероприятий проекта «ТеРРитория Здоровья»	Недостижение необходимых показателей проекта, снижение эффективности проекта, ввиду недостаточного количества участвующих в нём студентов для реализации всех запланированных мероприятий	0,6	0,9	0,54	Внедрение в проект мотивационных мероприятий таких, как марафоны, челленджи, конкурсы	Адаптирование плана мероприятий под учебную нагрузку студентов. Регулярное получение обратной связи от участников	Литвякова А.О.
3	По причине ухудшения погодных условий могут быть отменены запланированные мероприятия проекта «ТеРРитория Здоровья»	Недостижение необходимых показателей проекта «ТеРРитория Здоровья», увеличение вероятности переноса сроков реализации проекта	0,8	0,7	0,56	Мониторинг прогноза погоды при подготовке мероприятий, планирование резервных сроков проведения мероприятий	Поиск и подготовка альтернативных вариантов проведения мероприятий проекта	Литвякова А.О.

4	По причине плохо продуманного содержания мероприятий проекта и некачественного планирования необходимых ресурсов могут возникнуть непредвиденные расходы на реализацию проекта	Дополнительные затраты реализации проекта, снижение качества проведения мероприятий, снижение доверия со стороны заинтересованных сторон	0,4	0,8	0,32	Составление четкого плана мероприятий проекта и детальная проработка содержания каждого мероприятия с учетом необходимых ресурсов, консультации с экспертами	Оптимизация затрат: идентификация и исключение несущественных расходов, которые могут быть сокращены без ущерба для проекта. Выработка альтернативных решений	Литвякова А.О.
---	--	--	-----	-----	------	--	---	----------------

4. План управления возможностями

№	Наименование возможности	Ожидаемые эффекты	Вероятность наступления (0–1)	Уровень воздействия (0–1)	Ранг возможности	Мероприятия по достижению возможности	Ответственный за управление достижением возможности
1	Организация регулярных мероприятий будет способствовать повышению активности студентов и их заинтересованности в поддержании собственного соматического и физического здоровья	Рост заинтересованности в участии в мероприятиях проекта и в ведении здорового образа жизни	0,8	0,7	0,56	Проводить мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и на поднятие мотивации заниматься спортом	Карпович А.Р.

2	Сотрудничество с приглашенными гостями и привлечение новых партнеров позволит повысить узнаваемость проекта и программы «РЕСУРС России»	Дополнительный пиар программы и укрепление отношений проекта с партнерами	0,8	0,95	0,76	Производить рассылку приглашений в партнерские организации для участия в проводимых мероприятиях и освещать их в СМИ партнеров	Карпович А.Р.
3	Вовлечение студентов других программ позволит масштабировать проект на общеакадемический уровень и достичь большего эффекта	Масштабирование проекта на Президентскую академию и другие институты, достижение большего эффекта	0,95	0,95	0,9025	Привлекать студентов Президентской академии и других институтов для участия в проводимых мероприятиях и освещать их в студенческих СМИ	Карпович А.Р.

5. План управления заинтересованными сторонами

№	Организация	Представитель интересов (Ф. И. О., должность)	Роль в проекте	Влияние	Вовлеченность (текущая)	Вовлеченность (желаемая)	Стратегии управления	Способы взаимодействия	График и каналы связи
1	Дирекция приоритетных образовательных инициатив (далее ДПОИ)	Гаркуша Н.С. –Директор ДПОИ	Заказчик проекта	10	7	9	Информировать	Предоставление отчета о ходе реализации проекта	Каждый месяц, отчет на проектом комитете

2	Студенческий спортивный клуб «РЕСУРС России»	Рыльский Н.С. –Менеджер по физической культуре	Куратор проекта	9	7	10	Активно управлять	Проведение мероприятий, направленных на улучшение физической подготовки студентов	Встречи каждую неделю, 2-3 раза в месяц спортивные мероприятия
3	Студенты программы «РЕСУРС России» (I и II курсы)	-	Заинтересованная сторона	10	10	10	Активно управлять	Участие в ежемесячных мероприятиях	2-3 раза в месяц спортивные мероприятия
4	Ректорат Президентской Академии (далее ПА)	Комиссаров А.Г. - ректор Президентской академии	Заинтересованная сторона	7	5	7	Информировать	Встречи с ректором	При необходимости, коммуникация в социальных сетях
5	Спортивный клуб Президентской академии (Сенатор)	Созонов Н. В.- председатель спортивного клуба Сенатор	Заинтересованная сторона	5	3	7	Информировать	Встречи с представителями направлений	Встречи каждую неделю, 2-3 раза в месяц спортивные мероприятия

6. План управления коммуникациями

№	Какая информация передается	Кто передает информацию	Кому передается информация	Когда передается информация	Как передается информация
1	Информация о реализации функционального направления	Менеджер функциональных направлений	Администратор проекта	Не менее одного раза в две недели	Текстовое сообщение в мессенджере/справка во время командных встреч/проектная документация в мессенджере

2	Общая информация о реализации проекта	Администратор проекта	Руководитель проекта	Не менее одного раза в две недели	Проектная документация в мессенджере
3	Информация о стадии реализации проекта	Руководитель проекта	Заказчик проекта, куратор проекта, руководитель проектной школы	Не менее одного раза в месяц	Представление проектной документации на проектных комитетах путем представления отчета на заседании ПК
4	Информация о мероприятиях проекта	Менеджер по заинтересованным сторонам, Менеджер по коммуникациям	Студенты программы «РЕСУРС России» 1 и 2 курсов	Не менее двух раз в месяц	Публикация постов в социальных сетях программы и академии/Анонсирование мероприятий в общих группах в мессенджерах/ Объявление на собраниях
5	Информация о результатах проекта, достижении показателей и выполнении цели	Менеджер по заинтересованным сторонам, Менеджер по коммуникациям	Ректорат Президентской академии	Два раза в год	Публикация постов в социальных сетях программы/Защита проекта на ПК с участием ректора и проректоров Президентской академии/Предоставление материалов для публикации в телеграм-канале ректора Президентской академии

7. План финансирования проекта

Функциональное направление проекта	Наименование результата		Объем финансового обеспечения по периодам (тыс. руб.)				Всего (тыс. руб.)
			30.10. 2024	29.12. 2024	30.03. 2025	30.06. 2025	
1. Создание организационных и методологических условий	1.3	Разработана символика проекта «ТеРРитория Здоровья» и спортивного студенческого клуба	10	0	0	0	10
2. Организация внеучебных мероприятий, направленных на развитие здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России», а также обеспечение условий для воспитания гармонично развитой личности	2.1	Проведены лекции/мастер-классы/тренинги с экспертами, направленные на поднятие мотивации вести здоровый образа жизни (на свежем воздухе/в помещениях)	0	5	5	5	15
	2.3	Реализованы походы выходного дня для студентов программы «РЕСУРС России»	5	5	5	5	20
	2.8	Организована помощь ДПОИ в проведении трекинг-тура в горы	0	0	0	20	20
Итого			15	10	10	30	65

8. Матрица распределения ответственности

№	Результат проекта	К ⁴ .	Р.	А.	М.Б. З.	М.З. С. К.	М.К.	М.Р.	М.В.
1	Разработана и реализована система развития здоровьесозидания студентов программы «РЕСУРС России»	У, И	В	С					
2	Создана рубрика «ТеРРитория Здоровья» в социальных сетях программы «РЕСУРС России» и Президентской академии	И	У	С		В			
3	Проведены мотивационные челленджи/марафоны «ПРО Здоровье» на регулярной основе, направленные на формирование здоровых привычек у студентов	И	У	С					В
4	Разработана символика проекта «ТеРРитория Здоровья» и спортивного студенческого клуба «РЕСУРС России»	И	У	С	В				

⁴ К. – куратор проекта «ТеРРитория Здоровья»

Р. – руководитель проекта «ТеРРитория Здоровья»

А. – администратор проекта «ТеРРитория Здоровья»

М.Б.З. - менеджер по управлению бюджетом и закупками проекта

М.З.С.К.- менеджер по управлению заинтересованными сторонами и коммуникациям проекта

М.К. - менеджер по управлению качеством проекта

М.Р. - менеджер по управлению рисками проекта

М.В. - менеджер по управлению возможностями проекта

5	Проведены лекции/мастер-классы/тренинги с экспертами, направленные на поднятие мотивации вести здоровый образ жизни (на свежем воздухе/в помещениях)	И	В,У	С					
6	Реализованы походы выходного дня для студентов программы «РЕСУРС России»	И,У	В	С					
7	Организованы и проведены спортивные мероприятия по кроссфиту/ГТО	И,У	С					В	
8	Организованы и проведены спортивные мероприятия по бегу/закаливанию	И,У	С				В		
9	Организованы и проведены спортивные мероприятия по йоге/стретчинг	И,У	С			В			
10	Проведены и организованы мероприятия, направленные на сохранение и укрепление ментального здоровья	И,У	С	В					
11	Организована помощь ДПОИ в проведении трекинг-тура в горы	У,С	В	И					
12	Организованы показы фильмов в уличном кинотеатре Президентской академии, соответствующие тематике проекта «Территория Здоровья»	И	В,У	С					
13	Повышена вовлеченность ведения здорового образа жизни у студентов программы «РЕСУРС России»	У, И	В	С					

СОГЛАСОВАНО
Руководитель Проектного офиса
Проектной школы

Мольков Михаил Алексеевич / 